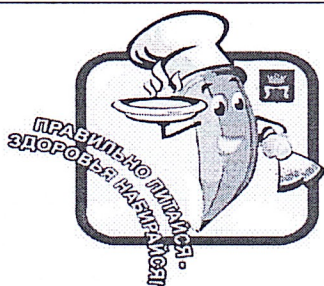


Меню (1день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор _____

21 апреля 2025 года.

на 21 апреля 2025 года.

Меню

Примерное меню обедов для обучающихся ГПД

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	150	3,29	3,16	9,92	88,95
282	Оладьи из печени 50/40	90	10,19	12,3	6,65	178,91
302	Рис отварной	120	2,89	3,46	30,02	162,84
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	36,68	79,38
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		570	18,55	19,62	92,04	557,33

Стоимость питания: 70 руб. (ГПД).

Основание: Контракт (договор) – г. Бежецк

Руководитель _____

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер _____

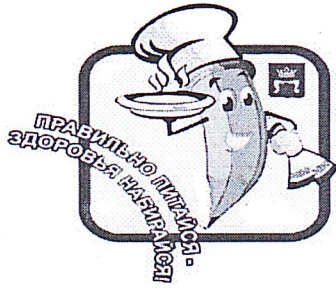
Лавренова С.Е.

Заведующий _____

производством (Шеф повар) _____



Меню (2день)



на 22 апреля 2025 года.

Меню

Примерное меню обедов для обучающихся ГПД

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
88	Ши из св. капусты с картофелем (на курином бульоне)	150	1,06	2,97	4,74	53,85
294	Котлета рубленая из птицы с соусом 50/40	90	9,05	10,20	10,69	171,00
312	Картофельное пюре	120	2,47	3,54	15,14	131,76
349	Компот из сухофруктов	180	0,58	0,07	28,80	132,80
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		570	14,73	17,23	68,14	536,66

Стоимость питания: 70 руб. (ГПД)

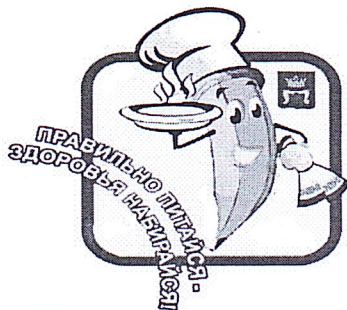
Основание: Контракт (договор) – г. Бежецк

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) _____

Меню (3день)



23 апреля 2025 года.

на 23 апреля 2025 года.

Меню

Примерное меню **обедов** для обучающихся ГПД

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	150	1,61	1,70	10,48	70,95
256	Мясо тушеное (птица) с соусом 50/40	90	13,68	15,64	2,3	202,50
302	Каша рассыпчатая гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		570	23,88	22,80	77,55	618,84

Стоимость питания: 70 руб. (ГПД).

Основание: Контракт (договор) – г. Бежецк

Руководитель:

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер:

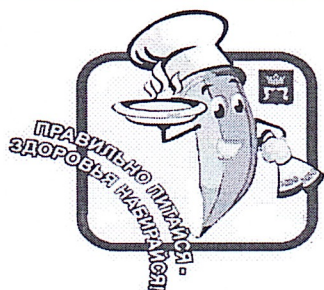
Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф-повар)



Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

24 апреля 2025 года.

на 24 апреля 2025 года.

Меню

Примерное меню обедов для обучающихся ГПД

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетич еская ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на курином бульоне	150	3,29	3,16	9,92	88,95
234	Котлеты рыбные с соусом 60/30	90	7,74	6,3	10,81	130,50
312	Картофельное пюре	120	2,47	3,54	15,14	131,76
342	Компот из свежих плодов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		570	15,21	13,59	69,73	501,6

Стоимость питания: 70 руб. (ГПД).

Основание: Контракт (договор) – г. Бежецк

Руководитель:

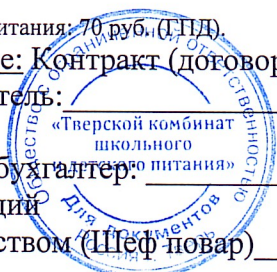
Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер:

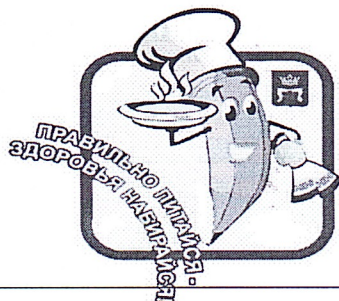
Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)



Меню (5день)



на 25 апреля 2025 года.

Меню Примерное меню обедов для обучающихся ГПД

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
96	Рассольник ленинградский на курином бульоне	150	1,21	3,05	7,19	64,35
291	Плов из мяса птицы	180	15,25	9,42	32,16	419,54
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		540	19,74	13,51	81,98	681,53

Стоимость питания: 70 руб. (ГПД).

Основание: Контракт (договор) г. Бежецк

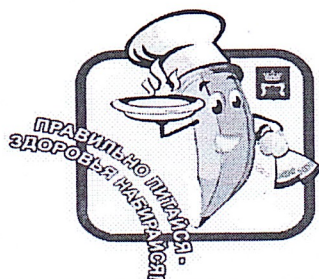
Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий: _____

производством (Шеф повар) _____

Меню (бдень)



Директор

28 апреля 2025 года.

на 28 апреля 2025 года.

Меню

Примерное меню обедов для обучающихся ГПД

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
102	Суп картофельный с бобовыми, (горох) на кур. бульоне	150	3,29	3,16	9,92	88,95
290	Птица тушеная в соусе 50/40	90	13,68	15,64	2,3	202,5
309	Макароны отварные	120	4,42	3,62	21,15	134,76
376	Компот из свежих фруктов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		570	23,10	23,01	67,23	576,6

Стоимость питания: 70 руб. (ГПД).

Основание: Контракт (договор) – г. Бежецк

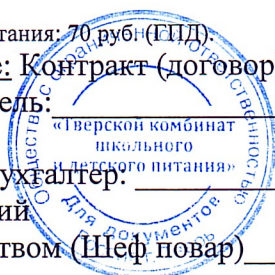
Руководитель:

Лавренова С.Е.

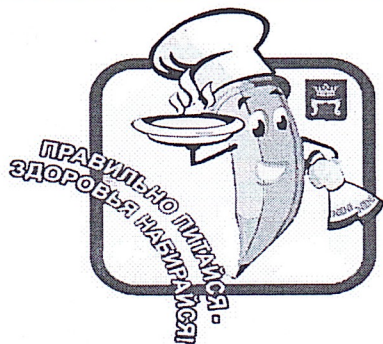
Главный бухгалтер:

Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар)



Меню (7 день)



29 апреля 2025 года.

на 29 апреля 2025 года.

Меню

Примерное меню обедов для обучающихся ГПД

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
88	Щи с картофелем и св. капустой (на курином бульоне)	150	1,06	2,97	4,74	53,85
312	Картофельное пюре	120	2,47	3,54	15,14	131,76
294	Котлета из мяса птицы с соусом 60/30	90	9,05	10,20	10,69	171,00
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	36,68	79,38
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		570	14,76	17,41	76,02	483,24

Стоимость питания: 70 руб. (ГПД).

Основание: Контракт (договор) – г. Бежецк

Руководитель: Лавренова

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) _____

Меню (8день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

30 апреля 2025 года.

на 30 апреля 2025 года.

Меню

Примерное меню обедов для обучающихся ГПД

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	150	1,61	1,70	10,48	70,95
289	Жаркое по-домашнему мясо птицы)	180	12,65	30,34	17,05	393,94
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		540	15,97	32,63	61,39	615,28

Стоимость питания: 70 руб. (ГПД).

Основание: Контракт (договор) – г. Бежецк

Руководитель:

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер:

Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф-повар)

