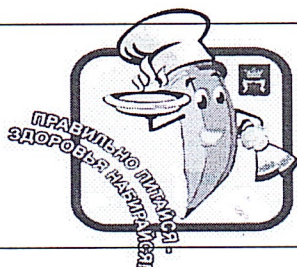


Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

21 апреля 2025 года.

на 21 апреля 2025 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша Дружба молочная (рис, пшено)	200	6,08	11,18	33,48	260
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
15	Сыр	15	3,48	4,43	0	54
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,8
338	Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,4	9,8	47
	соль йодированная	1				
ИТОГО:		555	16,37	27,64	76,41	631,4

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша Дружба молочная (рис, пшено)	250	10,5	4,75	55,25	307,5
382	Какао с молоком	200	6,56	4,25	21,75	118,6
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
15	Сыр	15	3,48	4,43	0	54
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,8
338	Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		605	23,27	21,92	102,35	678,9

Стоимость: Завтрак 1-4х классов, в том числе ТЖС - 71,82р. Завтрак 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

Основание: Контракт (договор) - г. Бежецк

Руководитель:

Лавренова С. Е.

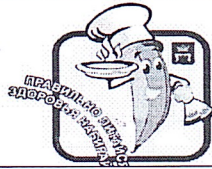
Главный бухгалтер:

Лавренова С. Е.

Заведующий

производством (шеф-повар)

Меню (2день)



на 22 апреля 2025 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	180	23,02	17,42	44,10	425,25
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,8
338	Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		510	25,80	18,68	84,52	620,05

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
223	Запеканка из творога со сгущённым молоком	230	29,41	22,25	56,35	543,38
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,8
338	Фрукты в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		610	32,39	23,71	101,67	761,68

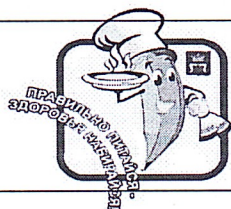
Стоимость: Завтрак 1-4х классов, в том числе ТЖС- 71,82р. Завтрак 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

Основание: Контракт (договор) - г. Бежецк

Руководитель: Лавренова С. Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С. Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

23 апреля 2025 года.

на 23 апреля 2025 года.

завтраков для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,8
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
14	Масло сливочное	10	0,08	7,24	0,13	66,00
338	Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		540	18,98	25,14	79,08	630,89

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны с сыром	230	15,56	18,31	39,23	384,56
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,6
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,8
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
14	Масло сливочное	10	0,08	7,24	0,13	66,00
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		600	23,03	29,92	89,31	731,21

Стоимость: Завтрак 1-4х классов, в том числе ТЖС - 71,82р. Завтрак 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

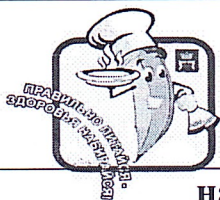
Основание: Контракт (договор) - г. Бежецк

Руководитель: Лавренова С. Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С. Е.

Заведующий производством (Шеф-повар)

Меню (4день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

24 апреля 2025 года.

на 24 апреля 2025 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
278	Тефтели из птицы с соусом(60\30)	90	11,43	8,36	10,95	165,35
302	Рис отварной	180	4,33	5,19	45,04	244,26
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
б/н	Пряник	40	2,24	2,00	30,52	144,80
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		540	19,64	16,02	110,28	661,66

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
302	Рис отварной	180	4,33	5,19	45,04	244,26
278	Тефтели (из птицы) с соусом	100	12,7	9,29	12,17	183,72
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
б/н	Пряник	40	2,24	2,00	30,52	144,80
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		550	20,91	16,95	111,5	680,03

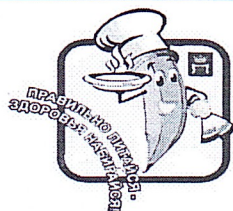
Стоимость: Завтрак 1-4х классов, в том числе ТЖС- 71,82р. Завтрак 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

Основание: Контракт (договор) - г. Бежецк

Руководитель: Лавренова С. Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С. Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) _____



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

25 апреля 2025 года.

на 25 апреля 2025 года.

завтраков для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная пшенная	200	7,86	10,06	49,36	320,00
382	Какао с молоком	200	6,56	4,25	21,75	118,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,80
338	Фрукты в ассортименте	150	0,60	0,60	14,70	70,50
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		580	17,27	15,75	101,23	594,90

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная пшенная	250	9,82	12,57	61,7	400
382	Какао с молоком	200	6,56	4,25	21,75	118,6
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,80
338	Фрукты в ассортименте	100	0,4	0,3	10,3	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		580	19,03	17,96	109,17	651,4

Стоимость: Завтрак 1-4х классов, в том числе ТЖС- 71,82р. Завтрак 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

Основание: Контракт (договор) - г. Бежецк

Руководитель: Лавренова С. Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С. Е.

Заведующий производством (Шеф повар)

Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

28 апреля 2025 года.

на 28 апреля 2025 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
174	Каша вязкая молочная рисовая(с маслом сливочном)	200	6,00	10,85	42,95	294,00
382	Какао с молоком	200	6,56	4,25	21,75	118,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,20
15	Сыр	15	3,48	4,43	0,00	54,00
338	Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		545	18,69	20,80	89,77	592,80

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
174	Каша вязкая молочная из риса (с маслом сливочным)	250	7,5	13,56	53,69	367,5
382	Какао с молоком	200	6,56	4,25	21,75	118,6
15	Сыр	15	3,48	4,43	0,00	54,00
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,80
338	Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		595	20,19	23,48	100,66	672,9

Стоимость: Завтрак 1-4х классов, в том числе ТЖС - 71,82р. Завтрак 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

Основание: Контракт (договор) г. Бежецк

Руководитель:

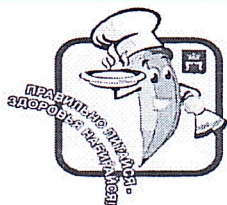
Лавренова С. Е.

Главный бухгалтер:

Лавренова С. Е.

Заведующий производством (Шеф повар)

Меню (7день)



на 29 апреля 2025 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации.

№ рецептур ы	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
222	Пудинг из творога с повидлом или джемом	150/30	18,54	15,66	32,04	344,25
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,2
338	Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		540	21,32	16,95	72,31	532,45

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
222	Пудинг творожный с повидлом или джемом	230	23,69	20,01	40,94	439,87
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,80
338	Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		560	26,47	21,27	81,36	634,67

Стоимость: Завтрак 1-4х классов, в том числе ТЖС- 71,82р. Завтрак 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

Основание: Контракт (договор) - г. Бежецк

Руководитель: Лавренова С. Е. Лавренова С. Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С. Е. Лавренова С. Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

30 апреля 2025 года.

на 30 апреля 2025 года.

завтраков для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации.

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром	180	12,19	14,33	30,71	300,96
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,27	79,20
б/н	Пряник	40	2,24	2,00	30,52	144,80
338	Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		550,00	20,25	19,41	102,26	672,56

Меню завтраков для обучающихся 5-11-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
204	Макароны отварные с сыром	230	15,56	18,31	39,23	384,56
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,96	100,60
б/н	Батон нарезной	30	2,25	0,84	15,42	85,80
б/н	Пряник	40	2,24	2,00	30,52	144,80
338	Фрукты в ассортименте	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		600	23,62	24,23	110,93	762,76

Стоимость: Завтрак 1-4х классов, в том числе ТЖС- 71,82р. Завтрак 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

Основание: Контракт (договор) - г. Бежецк

Руководитель: Лавренова С. Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С. Е.

Заведующий производством (Шеф повар)