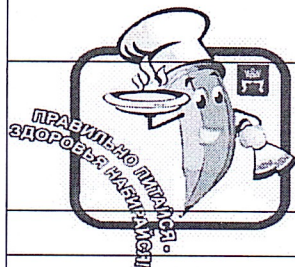


Меню (1 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

21 апреля 2025 года.

на 21 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	250	5,49	5,27	16,54	148,25
282	Оладьи из гов. печени с соусом 60/30	90	10,19	12,3	6,65	178,91
302	Рис отварной	150	3,61	4,33	37,53	203,55
388	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	40,76	88,2
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		720	21,54	22,63	110,25	666,16

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
102	Суп картофельный с бобовыми (на курином бульоне)	300	6,59	6,32	19,84	177,9
282	Оладьи из печени с соусом 60/30	90	10,19	12,3	6,65	178,91
302	Рис отварной	180	4,33	5,19	45,04	244,26
388	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	40,76	88,2
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		800	23,36	24,54	121,06	736,52

Стоимость: Обед 1-4х классов, в том числе ТЖС- 71,82 р.. Обед 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

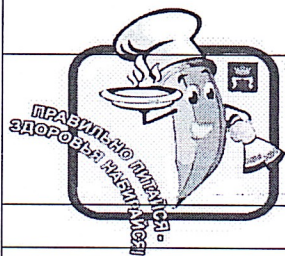
Основание: Контракт (договор) – г. Бежецк

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____





Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

22 апреля 2025 года.

на 22 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
88	Ши из св. капусты с картофелем (на курином бульоне)	250	1,77	4,95	7,9	89,75
294	Котлета рубленая из птицы (60/30)с соусом	90	9,05	10,20	10,69	171,00
312	Картофельное пюре	150	3,09	4,43	18,93	164,7
349	Компот из сухофруктов	180	0,58	0,07	28,8	132,8
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная					
ИТОГО:		700	16,06	20,1	75,09	605,5

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
88	Ши из св. капусты с картофелем (на курином бульоне)	300	2,12	5,94	9,48	107,7
294	Котлета рубленая из птицы (60/30)с соусом	90	9,05	10,20	10,69	171,00
312	Картофельное пюре	180	3,70	5,34	22,74	164,7
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,08	32	132,8
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная					
ИТОГО:		800	17,10	22,01	83,68	623,45

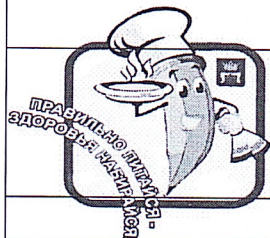
Стоимость: Обед 1-4х классов, в том числе ТЖС- 71,82 р.. Обед 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

Основание: Контракт (договор) – г. Бежецк

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

23 апреля 2025 года.

на 23 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

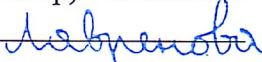
№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	250	2,69	2,84	17,46	118,25
256	Мясо тушеное (птица)(60/30)с соусом	90	13,68	15,64	2,3	202,5
302	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,75
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		700	26,68	25,16	92,26	714,89

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	300	3,23	3,41	20,95	141,9
256	Мясо тушеное (птица)(60/30)с соусом	90	13,68	15,64	2,3	202,5
302	Каша рассыпчатая гречневая	180	10,32	7,31	46,37	292,50
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		800	28,96	26,97	106,27	798,75

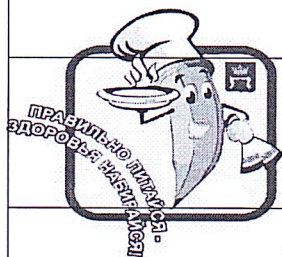
Стоимость: Обед 1-4х классов, в том числе ТЖС- 71,82 р.. Обед 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

Основание: Контракт (договор) – г. Бежецк

Руководитель:  Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер:  Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (4день)

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор _____
24 апреля 2025 года.

на 24 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) (на курином бульоне)	200	4,39	4,22	13,23	118,6
234	Котлеты рыбные(60/40)	100	8,6	7	12,01	145
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,7
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		710	18,37	17,45	73,74	537,55

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) (на курином бульоне)	300	6,59	6,32	19,84	177,90
234	Котлеты рыбные(60/40)	100	8,60	7	12,01	145
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,7
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		810	20,57	19,55	80,35	596,85

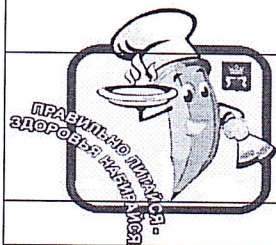
Стоимость: Обед 1-4х классов, в том числе ТЖС- 71,82 р.. Обед 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

Основание: Контракт (договор) – г. Бежецк

Руководитель: _____ Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: _____ Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____



Меню (5день)



на 25 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
96	Рассольник ленинградский на курином бульоне	250	2,02	5,09	11,98	107,25
291	Плов из мяса птицы	220	18,64	11,51	39,31	335,87
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		700	22,39	17,21	87,94	604,97

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
96	Рассольник ленинградский на курином бульоне	300	2,42	6,11	14,38	128,7
291	Плов из мяса птицы	250	21,18	13,08	44,67	381,67
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60
б/н	Хлеб ржаной	50	2,61	0,75	14,62	78,75
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		800	26,37	20,1	101,55	703,72

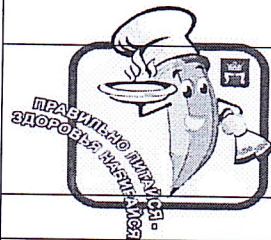
Стоимость: Обед 1-4х классов, в том числе ТЖС- 71,82 р.. Обед 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

Основание: Контракт (договор) – г. Бежецк

Руководитель: Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар) _____



Меню (бдень)



28 апреля 2025 года.

на 28 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
102	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	250	5,49	5,27	16,54	148,25
290	Птица тушеная в соусе(60/30)	90	13,68	15,64	2,3	202,5
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,44	168,45
342	Компот из свежих фруктов	180	0,14	0,14	25,09	103,14
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		700	26,4	26,02	79,14	669,59

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
102	Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	300	6,59	6,32	19,84	177,90
290	Птица тушеная в соусе(60/30)	90	13,68	15,64	2,3	202,5
309	Макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
342	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	27,88	114,60
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		800	28,62	27,99	90,52	744,39

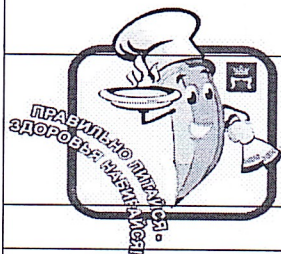
Стоимость: Обед 1-4х классов, в том числе ТЖС- 71,82 р.. Обед 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

Основание: Контракт (договор) – г. Бежецк

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар)



Меню (7день)



Директор

29 апреля 2025 года.

на 29 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
88	Щи с картофелем и капустой свежей на курином бульоне	250	1,77	4,95	7,9	89,75
312	Картофельное пюре	150	3,07	4,80	20,44	137,25
294	Котлета куриная с соусом 60/30	90	9,05	10,20	10,69	171,00
388	Напиток из шиповника	180	0,61	0,25	36,68	79,38
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		700	16,07	20,65	84,48	524,63

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
88	Щи с картофелем и капустой свежей на курином бульоне	300	2,12	5,94	9,48	107,70
312	Картофельное пюре	180	3,68	5,76	24,53	164,70
294	Котлета куриная с соусом 60/30	90	9,05	10,20	10,69	171,00
388	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	40,76	88,20
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		800	17,10	22,63	94,23	578,85

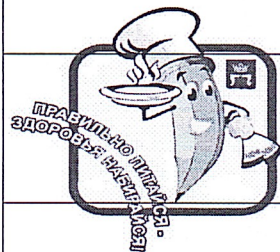
Стоимость: Обед 1-4х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.. Обед 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

Основание: Контракт (договор) г. Бежецк

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф-повар)



Меню (8день)



на 30 апреля 2025 года.

Меню

обедов для обучающихся 1-4-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
103	Суп картофельный с вермишелью овощной (на курином бульоне)	250	2,69	2,84	17,46	118,25
259	Жаркое по-домашнему (мясо птицы)	220	15,46	37,08	20,84	481,48
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
б/н	Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,18	52,8
б/н	Хлеб ржаной	30	1,57	0,45	8,77	47,25
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		700	21,36	41,09	82,34	802,92

Меню обедов для обучающихся 5-11-х классов детей, в том числе находящихся в трудной жизненной ситуации

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
103	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	300	3,23	3,41	20,95	141,90
259	Жаркое по-домашнему (мясо птицы)	250	17,57	42,14	23,68	547,14
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60
б/н	Хлеб ржаной	50	2,61	0,75	14,62	78,75
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		800	23,57	46,46	87,13	882,39

Стоимость: Обед 1-4х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.. Обед 5-11х классов, в том числе ТЖС - 71,82 р.

Основание: Контракт (договор) – г. Бежецк

Руководитель: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова С.Е. Лавренова С.Е.

Заведующий производством (Шеф повар) _____